

Menù per le Scuole dell'Infanzia, primarie e secondaria di I grado - Menù Autunno/Inverno

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1^a settimana	Pasta al sugo di pesce Tonno Insalata Pane – frutta fresca	Pasta alle verdure Manzo alla pizzaiola Patate lessate Pane integrale – frutta fresca	Tagliatelle al pomodoro Filetto di platessa al forno Carote lessate Pane – frutta fresca	Risotto con piselli Stracchino Verza all'olio Pane – Ciambellone	Orzo in brodo vegetale Fesa di tacchino agli aromi Patate Pane – frutta fresca
2^a settimana	Risotto ceci e pomodoro Mozzarella Carote julienne Pane – frutta fresca	Pasta al pomodoro Merluzzo al forno Cavolo cappuccio all'olio Pane – frutta fresca	Pasta al pesto Pollo al forno Insalata mista Pane – frutta fresca	Pasta all'olio e Parmigiano Frittata al forno Piselli Pane – frutta fresca	Zuppa di verdure e legumi Focaccia o crescita con prosciutto crudo / cotto Insalata verde Frutta fresca
3^a settimana	Pasta ai legumi Cotoletta di Petto di pollo Insalata mista Pane – frutta fresca	Pasta al ragù Frittata Cavolfiore gratinato Pane- frutta fresca	Minestra in brodo vegetale Pecorino fresco Bietole all'olio Pane - frutta fresca	Risotto allo zafferano Arrosto di Vitello Cavolo cappuccio in insalata Pane integrale- frutta fresca	Pasta alle verdure Pesce al forno Carote julienne Pane – Crostata
4^a settimana	Pasta all'olio Platessa al forno Insalata verde Pane - frutta fresca	Crema di carote con orzo Arrosto di tacchino al forno Spinaci all'olio Pane – frutta fresca	Pasta alle seppie Polpette di pesce Finocchi gratinati Pane integrale- frutta fresca	Pasta al forno Mozzarella Insalata mista Pane- frutta fresca	Risotto con verdure Frittata Piselli Pane- frutta fresca

Menù per le Scuole dell'Infanzia, primarie e secondaria di I grado - Menù Primavera/Estate

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1^a settimana	Risotto allo zafferano Petto di pollo agli aromi Verdura cotta Pane – frutta fresca	Pasta all'olio Pesce al forno Verdura cruda Pane - gelato	Pasta al sugo di legumi Mozzarella Verdure gratinate Pane – frutta fresca	Zuppa di verdure e legumi con pasta Manzo alla pizzaiola Patate Pane – frutta fresca	Tagliatelle al ragù vegetale Cotoletta di pesce Insalata mista Pane – frutta fresca
2^a settimana	Risotto e piselli Frittata con formaggio Verdura cruda Pane – frutta fresca	Passato di verdure e legumi con orzo Arrostito di vitello al forno Insalata verde Pane – frutta fresca	Pasta al pesto Formaggi misti Verdure gratinate Pane – frutta fresca	Pasta semi integrale al pomodoro Merluzzo al forno Verdure crude Pane – frutta fresca	Pasta al pomodoro Tacchino al forno Piselli stufati Pane integrale – frutta fresca
3^a settimana	Orzotto con verdure Petto di pollo panato Fagiolini Pane – frutta fresca	Risotto alla parmigiana Platessa al forno Patate lessate Pane integrale – frutta fresca	Insalata di riso Polpettone di carne Verdure all'olio Pane – frutta fresca	Pasta al sugo di pesce Mozzarella Pomodori Pane – gelato o dolce	Pasta a pesto Frittata con verdure o zucchine Insalata Pane – frutta fresca
4^a settimana	Pasta al sugo di legumi Caciotta Insalata mista Pane – frutta fresca	Farro alle verdure Pollo al forno Patate al prezzemolo Pane integrale- frutta fresca	Ravioli alla salvia Frittata Verdure cotte Pane – frutta fresca	Pasta al pomodoro Pesce gratinato Insalata verde Pane – frutta fresca	Orzotto in brodo vegetale Focaccia o crescia con prosciutto Verdura cruda Frutta fresca

Menù per la Casa di Riposo e il Centro Diurno - Menù Autunno/Inverno

		Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
1ª settimana	pranzo	Pasta al pomodoro e ceci Frittata al formaggio Cappuccino in brasiera	Pasta all'arrabbiata Mozzarella in carrozza Verza all'olio	Risotto alla parmigiana Piccatina ai funghi Broccoletti al pomodoro Dolce	Pasta fumè Formaggi misti (DOP e IGP) Bieta all'olio	Spaghetti alla marinara Platessa al forno Carote all'olio	Pasta al ragù vegetale Hamburger Tris di verdure al vapore	Cannelloni di magro Spezzato di pollo alla cacciatora Finocchi al forno Dolce
	cena	Crema di carote Merluzzo all'anconetata Cicoria all'olio	Minestrone di verdure Tacchino alla pizzaiola Piselli saltati	Crema di piselli Seppie al forno Patate alla crema di prezzemolo	Minestra di pasta e ceci Frittata Cavoli gratinati	Passato di verdure Pizza Zucchine all'olio	Minestrone di verdure Sformato di ricotta Spinaci all'olio	Pancotto Salumi misti (DOP e IGP) Fagiolini all'olio
2ª settimana	pranzo	Risotto al radicchio Petto di pollo gratinato Tris di verdure al vapore	Tortellini in brodo Formaggi misti Finocchi all'olio	Pasta al sugo di legumi Tonno Bietole all'olio Dolce	Pasta al ragù Frittata Cicoria saltata	Spaghetti alle vongole Seppie con Piselli	Polenta funghi e salsiccia Fesa di tacchino Spinaci all'olio	Gnocchi al pomodoro Arista di maiale Verza saltata Dolce
	cena	Passato di verdure Polpettone di pesce Patate arrosto	Crema di carote Petto di pollo Cime di rapa all'olio	Zuppa alla contadina Portafoglio di prosciutto e formaggio Zucchine all'olio	Crema di porri Tacchino al forno Cappuccino all'olio	Zuppa paesana Sformato di verdure Broccoletti al pomodoro	Minestra di lenticchie Croستini misti Carote prezzemolate	Quadrucci in brodo Salumi misti (DOP e IGP) Bietole all'olio
3ª settimana	pranzo	Trenette pomodoro e olive Frittata Finocchi gratinati	Pasta con ceci e pomodoro Pollo al forno Patate al forno	Pasta all'amatriciana Polpettone di manzo Piselli Dolce	Risotto alla milanese Fesa di tacchino al rosmarino Broccoletti all'olio	Pasta alle cozze Pesce arrosto Verze all'olio	Pasta al ragù Manzo alla pizzaiola Verdure miste stufate	Ravioli alla salvia Coniglio arrosto Verdure gratinate
	cena	Minestrone con pasta Trancio di Salmone Cicoria all'olio	Crema di carote Formaggi misti Piselli alle erbe	Crema di patate Coda di rospo ai capperi Cavolfiori all'olio	Minestra in brodo Sformato di ricotta Cavolo cappuccino	Passato di verdure Piadina prosciutto e formaggio Bietola all'olio	Crema di spinaci Uova al tegamino Fagiolini all'agro	Minestra e ceci Salumi (DOP e IGP) e formaggi Carote prezzemolate
4ª settimana	pranzo	Pasta e piselli Frittata alle verdure Broccoletti al pomodoro	Polenta al ragù di carne Emmental e Edamer Cime di rapa all'olio	Pasta all'arrabbiata Seppie con piselli Dolce	Tagliatelle ai funghi Salsiccia al forno Patate arrosto	Linguine al tonno Platessa al forno Finocchi gratinati	Risotto alla parmigiana Polpettone di carne Verza all'olio	Lasagne al forno Rotolo di coniglio Zucchine all'olio dolce
	cena	Crema di patate Polpette di pesce Carote all'olio	Stracciatella alla romana Petto di pollo Tris di verdure al vapore	Crema di carote Arrosto di Tacchino Spinaci all'olio	Minestrone di verdure Uova in camicia e salsa verde Fagiolini all'olio	Passato di verdure Salumi misti (DOP IGP) con piadina o crescita Bietole	Pancotto Palombo in salsa Cicoria all'olio	Minestra di fagioli con pasta Formaggi misti Cavolfiore

Alternative fisse:

Primo piatto: Pasta o Riso all'olio/pomodoro -Passato di verdura -Minestra Vegetale- Pastina Micron-Semolino

Secondo piatto : Bovino o Pollo o Tacchino lessato/vapore- Prosciutto crudo-Prosciutto cotto-Mortadella- Ricotta- Mozzarella-Certosa- Formaggio spalmabile-Formaggini- Tonno – Omogeneizzati

Contorno: Purea di Patate*- Insalata-Carote* cotte- Patate *lesse

frutta :frutta fresca -Frutta cotta-Purea di frutta- yogurt –yogurt senza zucchero

Pane comune – pane integrale- acqua – vino bianco – vino rosso

Menù per la Casa di Riposo e il Centro Diurno - Menù Primavera/Estate

		Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
1 ^a settimana	pranzo	Pasta all'arrabbiata Frittata campagnola Piselli stufati	Pasta al ragù di pesce Pesce al forno Patate rosmarino	Pasta alle melanzane Insalata di pollo e verdure Bietole all'olio Dolce o gelato	Tagliatelle al ragù Fagioli tonno e cipolla Pomodori al forno	Spaghetti alle vongole Filetti di nasello arrosto Zucchine trifolate	Insalata di riso Scaloppina al vino Peperonata	Cannelloni al forno Rotolo di coniglio al forno Verdure gratinate
	cena	Crema di carote Scaloppina di maiale al limone Cicoria saltata	Minestra in brodo vegetale Bresaola rucola e grana Pomodori e cetrioli	Passato di verdura Sformato di ricotta Fagiolini al vapore	Crema di patate Fesa di tacchino al rosmarino Broccoletti al pomodoro	Zuppa del contadino Formaggi misti Zucchine alla griglia	Minestrone di verdure Pizza Spinaci all'olio	Minestra di lenticchie Affettati misti Pomodori e basilico
2 ^a settimana	pranzo	Risotto speck e zucchine Petto di tacchino al forno Bietole all'olio	Pasta alla caprese Scaloppina al limone Carote prezzemolate	Pasta alle verdure Frittata Fagiolini Dolce o gelato	Spaghetti al pesto Arista/porchetta con pomodorini Verdure al vapore	Pasta alle cozze Filetti di passera al forno Patate arrosto	Pasta al ragù di carne Caprese (mozzarella e pomodoro)	Tortelli alla salvia Bocconcini di Pollo alla cacciatore Zucchine trifolate
	cena	Minestra in brodo Formaggi misti Pomodori al forno	Crema di porri Pesce alla livornese Cicoria saltata	Minestrone con pastina Pollo arrosto Zucchine trifolate	Quadrucci in brodo Crostoni misti Piselli stufati	Crema di lenticchie Sformato di verdure Broccoletti al pomodoro	Crema di piselli e porro Pesce al forno Melanzane trifolate	Crema di carote Mortadella e caciotta Zucchine al pomodoro
3 ^a settimana	pranzo	Risotto agli asparagi o verdure Uova in camicia Carote al prezzemolo	Pasta alla crudaiola Insalata di seppie Pomodori e basilico	Pasta all'amatriciana Arrosto di tacchino Patate all'olio Dolce o gelato	Pasta e piselli Arrosto di vitello Caponata di verdure	Spaghetti al tonno Filetto di passera al forno Pomodori gratinati	Tagliatelle al ragù Scaloppina in pizzaiola Bietole all'olio	Gnocchi al pomodoro fresco e basilico Pollo al forno Fagiolini all'olio Dolce o gelato
	cena	Minestra in brodo vegetale Petto di pollo al vino Fagiolini all'olio	Minestrone Formaggi misti pecorino, caciotta Tris di verdure	Crema di carote Pesce al forno Fagioli in insalata	Quadrucci in brodo Involtini di prosciutto cotto e formaggio Cicoria saltata	Passato di verdure Pizza farcita Rucola e pomodorini	Zuppa del contadino Polpette con Piselli	Crema di Zucchine Prosciutto e melone Verdure al vapore

4 ^a settimana	pranzo	Pasta speck e peperoni Scaloppina impanata Tris di verdure	Pasta alle olive Arrostito di vitello Fagiolini aglio e prezzemolo	Pasta alla siciliana Petto di pollo al limone Bietole all'olio Dolce o gelato	Trenette al pesto Frittata alla cipolla Peperonata	Spaghetti alla marinara Insalata di mare Pomodori e cetrioli	Pasta ai broccoli Pollo arrosto Patate arrosto	Lasagne al forno Rotolo di tacchino Zucchine trifolate Dolce o gelato
	cena	Crema di patate Pesce alla livornese Bieta all'olio	Quadrucci in brodo Affettati misti (DOP e IGP) Verdure gratinate	Crema di zucchine Crostini Spinaci al burro e parmigiano	Minestrone con pasta Sformato di verdure Zucchine al vapore	Passato di verdure Piadina/crescia prosciutto e formaggio Cicoria saltata	Crema di carote Polpettone di tonno Melanzane aglio e rosmarino	Zuppa del contadino Caprese al basilico

Alternative fisse:

Primo piatto: Pasta o Riso all'olio/pomodoro -Passato di verdura -Minestra Vegetale- Pastina Micron-Semolino

Secondo piatto : Bovino o Pollo o Tacchino lessato/vapore- Prosciutto crudo-Prosciutto cotto-Mortadella- Ricotta- Mozzarella-Certosa- Formaggio spalmabile-Formaggini- Tonno – Omogeneizzati

Contorno: Purea di Patate*- Insalata-Carote* cotte- Patate *lesse

frutta :frutta fresca -Frutta cotta-Purea di frutta- yogurt –yogurt senza zucchero

Pane comune – pane integrale- acqua – vino bianco – vino rosso