



**AVVISO PUBBLICO PER ACQUISIZIONE MANIFESTAZIONI DI INTERESSE FINALIZZATA ALL’AFFIDAMENTO DIRETTO DELLA GESTIONE DI ATTIVITA’ VOLTE AL BENESSERE PSICOFISICO E ALLA PRATICA SPORTIVA NELL’AMBITO DEL PROGETTO “WELL DONE” RIVOLTE ALLA POPOLAZIONE RESIDENTE NELL’AMBITO TERRITORIALE SOCIALE IX AI SENSI DELL’ART. 36, COMMA 2, LETT. A) DEL D.LGS 50/2016 E DELL’ART.1 COMMA 2 DEL D.L. 76/2020 CONV. CON MODIFICAZIONI DELLA L.120/2020 E DALL’ART. 51 D.L. 77/2021 CONVERTITO IN L. 108/2021**  
**CIG ZBC3A4D694**

**Ente proponente:** ASP AMBITO 9

**Altri enti pubblici e privati coinvolti:**

1. ASP AMBITO 9
2. Ente attuatore da individuare tramite avviso pubblico.

**Bisogni rilevati:**

ASP AMBITO 9 è partner del Progetto denominato “*Well Done*” – progetto approvato con Deliberazione n. 16 del 07/05/2020 del Consiglio di Amministrazione dell’ASP AMBITO 9 – che si pone l’obiettivo del benessere della famiglia sotto profili sociali, psicologici, al fine di sostenere le famiglie a vivere il proprio tempo con qualità.

A seguito dell’emergenza pandemica e dell’aumento dell’isolamento sociale si ravvisa la necessità di attuare interventi volti al mantenimento dello stato di benessere psicofisico sia dei giovani sia delle persone in età avanzata con attività di socializzazione per contrastare il rischio di solitudine e di isolamento. In particolare è opportuno rivolgere specifica attenzione alla realtà dei giovani, delle famiglie e delle persone meno giovani, quest’ultime costrette a stare maggiormente in casa delle volte in assenza dei propri familiari.

**I problemi rilevati riguardano:**

- La difficoltà di integrazione sociale;
- Diminuzione del fenomeno di aggregazione sociale;
- Fenomeni di isolamento domestico con perdita di stimoli alla socializzazione e all’attività fisica con aumento di problemi psico-fisici;

Il bisogno che ne deriva è la necessità di organizzare una serie di appuntamenti finalizzati alla conoscenza della pratica della camminata in natura, propedeutica all’avvicinamento al Nordic Walking al fine di promuovere momenti di socializzazione coniugata a momenti di attività fisica per migliorare l’aspetto psico-fisico e sociale dei partecipanti.

**Tipo d’intervento:**

- Attività di camminata;
- Riscoperta di percorsi naturalistici e storici;

**Target:**

- Tutta la popolazione residente nell’Ambito Territoriale Sociale IX;

**Obiettivi:**

1. Camminare per il mantenimento della salute psicofisica;
2. Socializzazione post pandemia

**Modalità di realizzazione:**

1. Attuazione di una serie di appuntamenti finalizzati a far conoscere la camminata in natura e/o nei parchi cittadini per i giovani e meno giovani;
2. Proporre attività ricreative e momenti di animazione socio-culturale all'aperto per la promozione della socializzazione verso tutte le fasce d'età;
3. Individuare nuove strategie di socializzazione della popolazione per prevenire fenomeni di isolamento e disagio.

**Tempi di realizzazione:** Il progetto verrà avviato presuntivamente dal 01/04/2023 al 31/05/2023

**Piano economico:** l'importo complessivo è pari ad Euro 4.578,71 IVA inclusa.