



DETERMINAZIONE N. 377 DEL 06/12/2022

**OGGETTO: PROGETTO EDUCATIVO-SPORTIVO TAEKWONDO - ANNO 2023.
ADESIONE IN QUALITA' DI PARTNER**

IL DIRETTORE

PREMESSO CHE:

- l'ASP AMBITO 9 gestisce i servizi sociali a favore delle persone in condizione di disabilità residenti nei comuni dell'ATS IX;
- la Cooperativa sociale "L'Arco" e la FITA Comitato Regionale Marche hanno manifestato l'intenzione di avviare un progetto denominato "Progetto Educativo-Sportivo Taekwondo" che coinvolge minori con disabilità nella pratica del taekwondo, al fine di svolgere attività fisica legata alla disciplina marziale, per migliorare e aumentare il benessere bio-psico-sociale degli stessi.

TENUTO CONTO CHE:

- il "Progetto Educativo-Sportivo Taekwondo", così come si evince dal progetto di cui all'Allegato 1 alla presente Determinazione, è rivolto ad un gruppo di minori con disabilità, attualmente inseriti nella rete dei servizio socio-sanitari territoriali, erogati dall'ASP AMBITO 9 di Jesi;
- che tale progettualità prevede la partnership tra la Cooperativa sociale "L'Arco", la FITA Comitato Regionale Marche e l'ASP AMBITO 9, per offrire una risposta concreta che permetta ai minori con disabilità di svolgere la pratica del Taekwondo;

CONSIDERATO CHE:

- la Cooperativa sociale "L'Arco" e la FITA Comitato Regionale Marche intendono avviare già a partire dal mese di gennaio p.v. l'attività progettuale, impegnandosi a mettere a disposizione i locali dove verranno effettuate le attività, individuare un insegnante tecnico con qualifica federale FITA, un educatore con funzioni di supporto al gruppo di lavoro e un supervisore con funzione di osservazione dei comportamenti dei minori;
- la Cooperativa sociale "L'Arco" e la FITA Comitato Regionale Marche si impegnano ad organizzazione due allenamenti a settimana della durata di un'ora ciascuno;
- l'ASP AMBITO 9 prevede di avviare il progetto attraverso la costituzione di un iniziale gruppo di 5 ragazzi con disabilità, affiancati da due figure educative gestite

dalla Cooperativa COOSS MARCHE ONLUS, assegnataria dell'appalto in essere per la gestione dei servizi a favore delle persone con disabilità residenti nel territorio dell'ATSIX;

- il numero di figure educative potrà variare nel corso del tempo in funzione del numero dei partecipanti e dell'andamento complessivo del progetto;
- l'ASP effettuerà incontri di monitoraggio rispetto all'andamento del progetto;

INDIVIDUATO il Responsabile Unico del Procedimento nella Dott.ssa Nora Bianchi Responsabile della U.O. Disabilità dell'ASP AMBITO 9;

TENUTO CONTO CHE il costo di due educatori impegnati due ore a settimana per il periodo che va da gennaio a giugno 2023, termine della stagione sportiva 2022-2023, ammonta complessivamente ad € 1.814,56 iva compresa, per complessive 88 ore, e che la spesa trova giusta ed adeguata copertura nel bilancio 2023 dell'UO Disabilità dell'ASP AMBITO 9;

RITENUTO PERTANTO DI aderire in qualità di partner al progetto Educativo-sportivo Taekwondo presentato dalla Cooperativa sociale "L'Arco" e la FITA Comitato Regionale Marche, di cui all'Allegato 1 alla presente Determinazione;

RICHIAMATO:

- l'art. 28 dello Statuto dell'ASP AMBITO 9;
- il Regolamento dell'ASP Ambito 9 in materia di Organizzazione e Contabilità approvato con delibera del C.D.A. n. 60 del 14/12/2017 e aggiornato con delibera - CDA n. 55 del 21.09.2021;
- la delibera dell'Assemblea dei Soci n. 5 del 17.11.2022 ad oggetto "Approvazione del Bilancio preventivo economico 2023, del bilancio pluriennale di previsione 2023-2025 e del Piano programmatico pluriennale 2023-2025";
- il D.Lgs. 30/06/2003 n. 196 e succ. mod. recante il Codice in materia di protezione dei dati personali e gli art. 13 e 14 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali, nonché alla libera circolazione di tali dati;

DATO ATTO del parere allegato

DETERMINA

- la premessa è parte integrante e sostanziale della presente determinazione;
- di aderire in qualità di partner al progetto Educativo-sportivo Taekwondo presentato dalla Cooperativa sociale "L'Arco" e la FITA Comitato Regionale Marche, di cui all'Allegato 1 alla presente determinazione;
- di dare atto che la spesa a carico dell'ASP AMBITO 9 per coprire il costo di due educatori che forniranno supporto ai disabili in due allenamenti a settimana di un'ora ciascuno, per il periodo che va da gennaio a giugno 2023, ammonta ad € 1.814,56 iva compresa, per complessive 88 ore, per un numero iniziale di 5 partecipanti al progetto;

Il Direttore
Franco Pesaresi

COPIA CARTACEA DI ORIGINALE DIGITALE.
documento firmato digitalmente da FRANCO PESARESI.
Riproduzione cartacea ai sensi del D.Lgs.82/2005 e successive modificazioni, di originale digitale.

(Atto sottoscritto digitalmente)



VISTO DEL RESPONSABILE DEL PROCEDIMENTO

Il/La sottoscritto/a Bianchi Nora in qualità di responsabile della .U.O. DISABILITA'

ATTESTA

Parere di regolarità amministrativa in merito all'atto con numero proposta 427 e oggetto:
PROGETTO EDUCATIVO-SPORTIVO TAEKWONDO - ANNO 2023. ADESIONE IN
QUALITA' DI PARTNER

Data 05/12/2022

Responsabile U.O. DISABILITA'
Bianchi Nora

(atto sottoscritto digitalmente)

PROGETTO

Il Taekwondo: percorso educativo-sportivo integrato

La Cooperativa Sociale l'Arco, fondata in Ancona nel 2019, nasce a seguito dell'individuazione del bisogno di attività educative riabilitative da parte delle famiglie con minori con difficoltà relative alla sfera neuropsichiatrica. La *mission* sociale del "L'Arco" è di valorizzare l'aspetto educativo nella quotidianità del minore, oltre che durante il percorso ambulatoriale progettato specificatamente. In particolare, reputa ed ha constatato *sul campo* che l'attività fisica e sportiva giochi un ruolo fondamentale per il benessere bio-psico-sociale del minore, tramite la valorizzazione del proprio corpo attraverso l'esercizio e lo sforzo fisico. Ma l'aspetto più importante che si è rilevato è il riuscire a dare ulteriori stimoli ed input al minore per migliorare la sua capacità di relazione interpersonale tra i pari (compagni e "avversari").

L'attività fisica permette ai suoi partecipanti di ricevere benefici fisici, motori, relazionali, psicologici, cognitivi ed emotivi, necessari a far progredire la propria autostima; perciò "L'Arco" ritiene che lo sport sia strumento con alto potenziale educativo.

L'idea di valutare il percorso di attività fisica ai minori con disabilità neuropsichiatrica nasce come risposta al bisogno indicato dai genitori dei bambini già seguiti nel percorso ambulatoriale educativo, in quanto gli stessi avevano espresso più volte la difficoltà di iscrivere i propri figli ad un corso sportivo poiché gli allenatori, o più in generale le società sportive, spesso non riescono ad accogliere il minore per fargli praticare lo sport scelto.

L'analisi effettuata dal "L'Arco" sulle difficoltà riscontrate dagli allenatori nell'allenare persone con disabilità intellettiva medio-grave sono di seguito riassunte:

- difficoltà nella gestione dei comportamenti problema del minore;
- difficoltà nel gestire eventuali comportamenti auto/etero lesivi;
- difficoltà nel costruire relazioni di fiducia efficaci con gli atleti;
- mancanza di una formazione specifica riguardo le disabilità neuropsichiatriche;
- percezione da parte dell'allenatore dei propri limiti nell'insegnamento;

Per rispondere a questo bisogno territoriale, la **Cooperativa sociale l'Arco** ha progettato un corso educativo-sportivo, integrato con la disciplina marziale del Taekwondo, che permette tramite la sinergia tra educatori ed allenatori di sostenere la partecipazione di atleti con disabilità intellettive.

Il corso è attivo dal 2021 e sostenuto dal **Comitato Regionale Marche della Federazione Italiana Taekwondo** ed ha avuto dalla **Associazione sportiva dilettantistica Taekwondo Olympic Ancona** la prima disponibilità a sperimentare il percorso educativo attraverso il quale, nel 2022, ha ricevuto per la regione Marche il premio "Estra per lo Sport", organizzato dalla Estra spa, la multiutility che da anni è impegnata a sostenere la pratica sportiva. Si tratta di un riconoscimento molto importante dedicato alle associazioni che quotidianamente si impegnano per valorizzare la funzione educativa dello sport e gode del patrocinio del Coni Nazionale e del Cip Nazionale.

Riconoscimento che va a valorizzare il percorso rieducativo che "L'Arco" ha deciso di mettere in atto attraverso il Taekwondo.

Il Taekwondo

Taekwondo (태권도; 跆拳道) pron.: Tecondò) - dal coreano Tae "colpire con il piede", kwon "pugno" e do "arte". È un metodo di combattimento di antica origine sud coreana praticato sin dal 1° secolo. a.C. come arte marziale. Il Taekwondo si è affermato come disciplina sportiva di combattimento nella seconda metà del secolo XX, distinguendosi dagli altri sport marziali per la particolare efficacia, dinamismo e spettacolarità delle sue tecniche di gamba; combina tecniche di combattimento volte alla difesa personale, alla pratica agonistica soprattutto come sport olimpico, ma anche come esercizio fisico, di filosofia e meditazione.

Il Taekwondo incorpora nei propri insegnamenti una serie di diverse discipline e specialità tutte atte al miglioramento del singolo praticante.

Gli atleti indossano l'obbligatoria uniforme bianca "Dobok" con cintura la quale, a seconda del colore, indica il grado di preparazione e di maturità raggiunta; l'atleta può avanzare di grado solo sostenendo esami valutati da una commissione qualificata.

I benefici

Le ricerche effettuate sui benefici ricevuti dagli atleti con disabilità intellettiva che praticano Taekwondo mettono in luce come, la pratica di questa disciplina marziale, influenzi la costruzione di modelli di comportamento direttamente collegati allo stile di vita, alla salute ed alla propria percezione di benessere.

In particolare il Taekwondo contribuisce al:

- miglioramento dell'aspetto fisico;
- miglioramento del senso di benessere;
- aumento del proprio senso di sicurezza e del rispetto per sé stessi;
- coinvolgimento intellettuale e fisico.

Diversi studi affermano che le arti marziali offrono qualcosa in più rispetto agli sport "standard" che non hanno nel loro back ground l'aspetto marziale (inteso come filosofico) della pratica esplicitata attraverso costumi, etichette, norme e regole che molti altri sport non hanno.

Ulteriori ricerche riportano che la pratica del Taekwondo coinvolge l'atleta in un comportamento che enfatizza il controllo, il rispetto, l'integrità, la perseveranza e varie funzioni cognitive quali l'attenzione sostenuta, la velocità di elaborazione, la pianificazione e il problem solving.

Tali aspetti sono stati riscontrati dall'équipe multidisciplinare negli atleti praticanti il corso educativo sportivo presso il corso ospitato dalla A.S.D. Taekwondo Olympic Ancona.

Nello specifico si sono osservati miglioramenti nelle seguenti aree:

- **fisica:** diminuzione del peso, rafforzamento del tono muscolare, aumento della resistenza fisica e respiratoria, miglioramento della elasticità muscolare, aumento e potenziamento dei pattern motori e miglioramento nell'esecuzione delle tecniche di Taekwondo;
- **relazionale:** instaurazione di una relazione di fiducia efficace con allenatore ed educatori, costruzione di legami amicali con gli atleti partecipanti, interiorizzazione delle regole sociali e del contesto sportivo, aumento della collaborazione tra atleti;
- **autonomie:** riduzione del supporto educativo nella vestizione e svestizione con diminuzione dei tempi, generalizzazione delle autonomie conquistate al di fuori del contesto sportivo (responsabilizzazione nel preparare la borsa da allenamento a casa); tale osservazione sono state riportate e confermate dai genitori.
- **cognitivo:** aumento dei tempi di attenzione, miglioramento delle funzioni esecutive, miglioramenti nella percezione spaziale e temporale;
- **emotivo:** miglioramento dell'autostima, della propria percezione di adeguamento al corso sportivo, aumento della capacità di mettersi in gioco in nuove sfide, incremento del proprio *locus of control*, miglioramento delle risposte comportamentali legate ai propri stati interni (sia positivi che negativi).

Tali miglioramenti hanno permesso ai partecipanti (che possiamo definire atleti praticanti e tesserati) di sostenere e superare un primo esame di passaggio livello di cintura di fronte alla commissione selezionata.

La proposta educativa-sportiva

Il progetto educativo sportivo proposto dalla cooperativa "L'Arco" è patrocinato dalla federazione italiana Taekwondo (FITA), nello specifico dal comitato Regionale Marche. Infatti, la FITA ha da sempre un'attenzione particolare per ogni tipo di aspetto che esuli dal puro agonismo ed alla preparazione olimpica.

L'esperienza della cooperativa "L'Arco" si vuole replicare all'interno del territorio dell'ASP Ambito 9.

I soggetti coinvolti si impegneranno come di seguito riportato:

- La FITA Marche sensibilizzerà le proprie associate ad aderire al progetto e a mettere a disposizione un tecnico con qualifica federale FITA di insegnante tecnico;
- la cooperativa "L'Arco" metterà a disposizione un educatore e un supervisore a supporto del team di lavoro;

l'ASP Ambito 9, metterà a disposizione, attraverso la cooperativa che gestisce in appalto i servizi per la disabilità, uno o più educatori in relazione al numero dei partecipanti che entreranno a far parte dell'équipe di progetto; si impegnerà a individuare e coinvolgere le famiglie interessate ad intraprendere questo percorso che si andrà ad integrare all'interno del progetto individualizzato sul minore. Sarà, inoltre, compito dell'ASP, insieme con i soggetti partner, valutare l'eventuale proposta di inserimento di altri minori interessati all'attività.

La FITA Marche, insieme alla Cooperativa "L'Arco" e l'ASP Ambito 9 si impegnano a mantenere costanti rapporti al fine di monitorare e verificare l'andamento del percorso educativo-sportivo, fissando periodici incontri di verifica. Da ultimo, la FITA e "L'Arco" si impegnano a sostenere il processo di formazione specifica e di condivisione delle esperienze degli operatori coinvolti.

Il Team di lavoro minimo che sarà proposto è costituito da una équipe ben definita:

1. un tecnico con qualifica federale FITA di insegnante tecnico;
2. un educatore messo a disposizione della cooperativa "L'Arco";
3. educatori dell'ASP9 in funzione dei partecipanti.
4. un supervisore con funzione di osservazione dei comportamenti del minore e rilievo di eventuali criticità o miglioramenti.

Il corso permette ai partecipanti di svolgere attività fisica legata alla disciplina marziale del Taekwondo, per migliorare e aumentare il proprio benessere bio-psico-sociale. Nello specifico si prefigge di:

- inserire l'atleta in un contesto sportivo accogliente e protetto;
- rispettare i tempi e le modalità individuali degli atleti;
- avere la possibilità di confrontarsi con gli atleti di pari livello ed eventualmente di sostenere e superare esami di cintura;
- creare un impegno sportivo settimanale per l'atleta e per la famiglia;
- potenziare le autonomie;
- sviluppare il rispetto per le figure di riferimento e del luogo in cui ci si allena;
- favorire la valorizzazione del sé e dei rapporti relazionali tra i partecipanti;
- valorizzare lo sforzo e l'impegno fisico.

Struttura del corso educativo-sportivo

L'allenamento si svolge 2 volte a settimana per la durata di 1 ora ciascuno: nello specifico viene suddiviso l'allenamento nel seguente ordine:

- 10 minuti: potenziamento autonomie per allenamento (preparazione alla lezione);
- 40 minuti: allenamento di Taekwondo. L'allenamento segue le stesse regole e modalità di esecuzione di quelle tradizionali, ammettendo aggiustamenti minimi per tenere in considerazione i bisogni specifici dei

partecipanti, se “necessari”, ma soprattutto per agevolare un eventuale passaggio degli atleti dal corso educativo-sportivo a loro dedicato, al corso regolare con gli altri atleti senza disabilità.

L’allenamento prevede:

1. saluto tradizionale del Taekwondo al Dojang: gli atleti schierati per grado devono aspettare i comandi tradizionali di saluto prima di iniziare e per concludere l’allenamento;
2. riscaldamento muscolatura: tramite corsa o andatura veloce, si utilizza il diverso colore del tatami (tappeto ufficiale della disciplina) per indicare la zona che deve percorrere l’atleta. Gli esercizi di riscaldamento vengono di volta in volta modificati tramite anche l’utilizzo di strumenti per andare a potenziare aspetti specifici;
3. potenziamento: l’allenatore individua degli esercizi semplici che permettono di andare ad aumentare la massa magra, incrementando la potenza del muscolo. Il Taekwondo prevede la pratica di molti esercizi a corpo libero che sono ottimi per tonificare la muscolatura;
4. stretching: esercizi finalizzati ad aumentare la flessibilità ed elasticità della muscolatura;
5. tecniche di Taekwondo: gli atleti si esercitano sulla corretta esecuzione di tecniche di combattimento, statiche o dinamiche. Le tecniche possono essere portate a “vuoto”, senza quindi la presenza di un bersaglio fisico o, a contatto, con il colpitore, attrezzo che indica all’atleta dove e come colpire; tale strumento permette di promuovere e potenziare le abilità come la differenziazione cinestetica, la capacità di reazione, di equilibrio, di ritmo, di adattamento e trasformazione, di combinazione e di coordinazione segmentaria e di orientamento.
6. gioco: l’ultima parte dell’allenamento prevede l’esecuzione di esercizi ludici da svolgere in gruppo;
7. 10 minuti: potenziamento autonomia e cura del sé (lavaggio mani, piedi, asciugatura sudore, doccia, ecc.).

La prima e l’ultima parte dell’allenamento sono prettamente educative e dedicate a promuovere e potenziare l’area delle autonomie personali. L’atleta, accompagnato dai genitori, viene accolto in palestra dagli allenatori ed educatori di riferimento e supportato nella svestizione e vestizione. L’uniforme, obbligatoria per chi pratica Taekwondo, rappresenta un utile strumento educativo per potenziare le capacità di sapersi cambiare i vestiti da solo.

Luogo:

Palasport scuola media Leopardi: Via gola della rossa, 1, 60035 Jesi (An)

Orari:

Martedì 18.00-19.00 / 19.00-20.00

Giovedì 18.00-19.00 / 19.00-20.00

Costi

- La quota mensile per 1H per 2 volte a settimana è di 60€*;
- La quota mensile per 1H per 1 volta a settimana è di 35€;
- Il dobok: da definire in base allo sponsor.
- La quota di tesseramento annuale alla Federazione Italiana Taekwondo (FITA) è di 10€** ed include l’assicurazione.

La quota sarà pagata alla società ospite del progetto (Libertas Jesi) e ciò permetterà alla famiglia di detrarre le spese in base alla normativa fiscale di riferimento.

I rapporti economici legati al pagamento delle quote mensili avverranno direttamente tra le famiglie e la FITA.

Note

COPIA CARTACEA DI ORIGINALE DIGITALE.

Riproduzione cartacea ai sensi del D.Lgs.82/2005 e successive modificazioni, di originale digitale.

* è necessario presentare il certificato medico di sana costituzione;

* * per atleti che presentano documentazione relativa alla propria disabilità.